

## Matriz Curricular

### Curso de Educação e Formação de Jovens (CEF) Tipo 3

Curso: Assistente de Cabeleireiro/a

Área de Educação e Formação - 815 - Cuidados de Beleza

#### Perfil Profissional:

O(A) **Assistente de Cabeleireiro(a)** é o(a) profissional que auxilia na execução dos cuidados do cabelo de senhora e homem, nos diferentes processos de tratamento capilar, lavagem, pré-secagem e secagem do cabelo, na coloração/descoloração, ondulação permanente, alisamento/desfrisagem, utilizando os produtos e técnicas adequadas, obedecendo às normas de ambiente, segurança e saúde.



| Disciplinas/UFCD                              |                                              | Total Horas<br>1 ano |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------|
| <b>Componente de Formação Sociocultural</b>   |                                              |                      |
| CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO (1)               | Língua Portuguesa                            | 45h                  |
|                                               | Língua Estrangeira                           | 45h                  |
|                                               | Cidadania e Mundo Atual                      | 21h                  |
|                                               | Tecnologias de Informação e Comunicação      | 21h                  |
|                                               | Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho       | 30h                  |
|                                               | Educação Física                              | 30h                  |
| <b>Componente de Formação Científica</b>      |                                              |                      |
|                                               | Matemática Aplicada                          | 45h                  |
|                                               | Física e Química                             | 21h                  |
| <b>Componente de Formação Tecnológica</b>     |                                              |                      |
|                                               | Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD) | 800h                 |
| <b>Formação em Contexto de Trabalho (FCT)</b> |                                              |                      |
|                                               | FCT                                          | 210h                 |
| <b>Total Global</b>                           |                                              | 1268h                |

(1) Componente desenvolvida com o contributo de todas as disciplinas e componentes de formação