

Matriz Curricular

Curso de Educação e Formação de Jovens (CEF) Tipo 3

Curso: Manicure-Pedicure

Área de Educação e Formação - 815 - Cuidados de Beleza



Perfil Profissional:

O(A) **Manicure-Pedicure** é o(a) profissional procede ao embelezamento de unhas e executar cuidados estéticos de limpeza e nutrição da pele, remoção superficial de espessamentos, massagem das mãos e dos pés e procede a cuidados estéticos dos pelos em salões de cabeleireiro, institutos de beleza e estabelecimentos similares.

Disciplinas/UFCD		Total Horas 1 ano
Componente de Formação Sociocultural		
CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO (1)	Língua Portuguesa	45h
	Língua Estrangeira	45h
	Cidadania e Mundo Atual	21h
	Tecnologias de Informação e Comunicação	21h
	Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30h
	Educação Física	30h
Componente de Formação Científica		
	Matemática Aplicada	45h
	Ciências Naturais	21h
Componente de Formação Tecnológica		
	Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD)	650h
Formação em Contexto de Trabalho (FCT)		
	FCT	210h
Total Global		1118h

(1) Componente desenvolvida com o contributo de todas as disciplinas e componentes de formação