

Matriz Curricular Curso Profissional

Curso: Técnico/a de Massagem de Estética e Bem-Estar

Área de Educação e Formação - 815 - Cuidados de Beleza



Perfil Profissional:

O(A) **Técnico(a) de Massagem de Estética e Bem-Estar** é o(a) profissional que os cuidados ao nível do bem-estar corporal, tendo em conta os princípios anatómicos e cosméticos, bem como os de segurança e saúde e contribuir para os cuidados estéticos do corpo recorrendo às diversas formas de massagens, tais como massagens de relaxamento, drenantes, holísticas e preparatórias e complementares a tratamentos cirúrgicos.

Disciplinas/UFCD		Total Horas 3 anos
Componente de Formação Sociocultural		
CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO (1)	Português	320h
	Língua Estrangeira	220h
	Área de Integração	220h
	TIC - Oferta de Escola	100h
	Educação Física	140h
Componente de Formação Científica		
	Biologia	150h
	Física e Química	150h
	Matemática	200h
Componente de Formação Tecnológica		
	Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD)	1200h
Formação em Contexto de Trabalho (FCT)		
	FCT	600h
Total Global		3300h
Educação Moral e Religiosa (EMR) (frequência opcional)		
	EMR	81h

(1) Componente desenvolvida com o contributo de todas as disciplinas e componentes de formação